







studiogreen オンライン 10月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	10:30~11:30 パワーヨガ  yuu ◆5			10:30~11:45 ベーシックヨガ  wakaba ◆3	11:45~13:00 ベーシックヨガ  nanako ◆3	
 初心者の方もご受講 しやすいクラス				13:00~14:00 陰ヨガ/第2,4 やさしいヨガと呼吸法/第3  nanako ◆1	13:45~14:45 やさしいヨガと呼吸法/第1,3 陰ヨガ/第2,4  nanako ◆1	
オンラインクラス						
スタジオ並行クラス オンライン・スタジオ どちらかお好きな方法 ご受講頂けます。						

【注意事項】 (祝日営業・代行に関しましては別紙をご覧ください。)

- ・クラスは急遽変更 (休講・代行) となる場合がございます。予約の際にWeb上でご確認ください。
- ・レッスン開始後は入室をお断りさせていただきます。