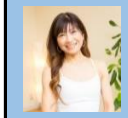
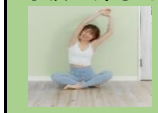
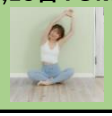
studiogreen スタジオ　6月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	１０：３０～１１：３０ パワーヨガ  yuu ◆5	１０：30～１１：45 体ほぐしヨガ 5日,26日 nanako ◆2	１０：３０～１１：５０ 「輝く顔ヨガ」特別クラス 6月20日 nanako ◆1	１０：３０～１１：４５ ベーシックヨガ kako ◆3	９：４５～１１：００ 骨盤リセットヨガ mina ◆2	１０：００～１１：１５ ビギナーズ eriko ◆2
初心者の方も受講しやすいクラスです。	１３：００～１４：００ 陰陽ヨガ nanako ◆2			１３：００～１４：００ 陰ヨガ 6月7日 nanako ◆1	１１：４５～１３：００ ベーシックヨガ nanako ◆3	１１：４５～１３：００ ヴィンヤサ rie ◆4
スタジオクラス			１８：４５～１９：４５ 呼吸が深まるフローヨガ  YUMI ◆3		１３：４５～１４：４５ やさしいヨガと呼吸法/第1,3,5 陰ヨガ/第2,4 nanako ◆1	１４：００～１５：２０ 輝く顔ヨガ」特別クラス 6月9日 nanako ◆1
スタジオ並行クラス オンライン・スタジオどちらかお好きな方法ご受講頂けます。				２０：１５～２１：１５ やさしいヨガと呼吸法 6月7日 nanako ◆1	１５:１５～１６:３０ ヴィンヤサビギナー 1,15日YUMI/22,29日aya  ◆4	

【注意事項】（祝日営業・代行に関しましては別紙をご覧ください。）

・クラスは急遽変更（休講・代行）となる場合がございます。Webサイトにてご確認下さい。

・レッスン開始後は入場をお断りさせていただきます。　　・レッスン中は、施錠の上インターホンも切っております。

・20時以降は、ビルのセキュリティシステムの為、ビル入り口がオートロックになります。インターホンで201を押してお入り下さい。