












studiogreen オンライン 6月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	<p>10:30~11:30 パワーヨガ</p>  <p>yuu ◆5</p>			<p>10:30~11:45 ベーシックヨガ</p>  <p>kako ◆3</p>		
 <p>初心者の方もご受講 しやすいクラス</p>	<p>13:00~14:00 陰陽ヨガ</p>  <p>nanako ◆2</p>		<p>13:00~14:00 陰ヨガ</p>  <p>6月7日 nanako ◆1</p>	<p>11:45~13:00 ベーシックヨガ</p>  <p>nanako ◆3</p>		
オンラインクラス				<p>20:15~21:15 やさしいヨガと呼吸法</p>  <p>6月7日 nanako ◆1</p>	<p>13:45~14:45 やさしいヨガと呼吸法/第1,3,5 陰ヨガ/第2,4</p>  <p>nanako ◆1</p>	
<p>スタジオ並行クラス オンライン・スタジオ どちらかお好きな方法 ご受講頂けます。</p>						

【注意事項】 (祝日営業・代行に関しましては別紙をご覧ください。)

- ・クラスは急遽変更 (休講・代行) となる場合がございます。予約の際にWeb上でご確認ください。
- ・レッスン開始後は入室をお断りさせていただきます。