













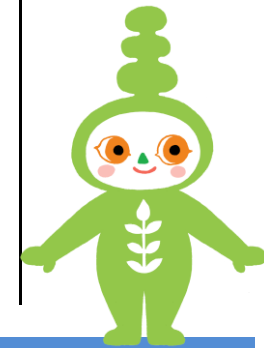


studiogreen オンライン 1月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	10:30~11:30 ハタヨガベーシックⅡ  yuu ◆3		10:30~11:30 陰陽ヨガ  nanako ◆2		11:45~12:45 肩凝り解消ヨガ  haruka ◆2	9:30~10:30 リフレッシュヨガ  karin ◆1~2
初心者の方もご受講しやすいクラスです	13:00~14:00 リンパヨガ  tera ◆1.5	13:00~14:00 体スッキリヨガ  harumi ◆2		13:00~14:00 ハタヨガベーシックⅠ  natsumi ◆2	13:50~14:50 ヴィンヤサビギナー  aya ◆2~3	11:00~12:00 ヴィンヤサ  karin ◆3
オンラインクラス 定員16名	18:30~19:30 ヴィンヤサヨガ  yuko ◆2~3	14:30~15:30 マタニティヨガ  ariko ◆1				
スタジオ並行クラス オンライン・スタジオ どちらかお好きな方法でご受講頂けます。	20:15~21:15 体ほぐしヨガ  manami ◆1.5		20:15~21:15 肩凝り解消ヨガ  haruka ◆2	20:15~21:15 陰ヨガ  yuko ◆0.5		



今月のお知らせ

- ・1月5日 13:00~リンパヨガ【休講】tera
- ・1月13日 14:30~マタニティヨガ【休講】ariko