




studiogreen スタジオ 2月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	10:30~11:30 パワーヨガ  yuu ◆5	10:30~11:45 体ほぐしヨガ  nanako ◆2		10:30~11:45 ベーシックヨガ  wakaba ◆3	9:45~11:00 骨盤リセットヨガ  mina ◆2	9:50~11:05 ビギナーズ  eriko ◆2
	13:30~14:50 「輝く顔ヨガ」特別クラス 11日  nanako ◆1			13:00~14:00 やさしいヨガと呼吸法 / 14,28日 陰ヨガ/21日  nanako ◆1	11:45~13:00 ベーシックヨガ  nanako ◆3	11:35~12:35 ヴィンヤサヨガ 16日 tuki  tuki ◆3
初心者の方も受講し やすいクラスです。	最少催行人数2名 当日12時までにご予約を お願いします。				13:45~14:45 陰ヨガ/1,15日 やさしいヨガと呼吸法 /22日  nanako ◆1	姿勢改善ピラティス 23日 kana  kana ◆3
スタジオクラス					13:30~14:50 「輝く顔ヨガ」特別クラス 23日  nanako ◆1	15:15~16:30 ヴィンヤサビギナー 1日,15日 YUMI ◆4
スタジオ並行クラス オンライン・スタジオ どちらかお好きな方法 ご受講頂けます。					19:00~20:00 体ほぐしヨガ  nanako ◆2	

【注意事項】(祝日営業・代行に関しましては別紙をご覧ください。)

- ・クラスは急遽変更(休講・代行)となる場合がございます。Webサイトにてご確認ください。
- ・レッスン開始後は入場をお断りさせていただきます。・レッスン中は、施設の上インターホンも切っております。
- ・20時以降は、ビルのセキュリティシステムの為、ビル入り口がオートロックになります。インターホンで201を押してお入り下さい。