







studiogreen オンライン 2月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	<p>10:30~11:30</p> <p>パワーヨガ</p>  <p>yuu</p> <p>◆5</p>			<p>10:30~11:45</p> <p>ベーシックヨガ</p>  <p>wakaba</p> <p>◆3</p>		
 <p>初心者の方もご受講 しやすいクラス</p>				<p>13:00~14:00</p> <p>やさしいヨガと呼吸法 / 14,28日</p>  <p>nanako</p> <p>◆1</p>	<p>11:45~13:00</p> <p>ベーシックヨガ</p>  <p>nanako</p> <p>◆3</p>	
オンラインクラス					<p>13:45~14:45</p> <p>陰ヨガ/1,15日</p> <p>やさしいヨガと呼吸法 /22日</p>  <p>nanako</p> <p>◆1</p>	
<p>スタジオ並行クラス</p> <p>オンライン・スタジオ どちらかお好きな方法 ご受講頂けます。</p>						



【注意事項】 (祝日営業・代行に関しましては別紙をご覧ください。)

- ・クラスは急遽変更 (休講・代行) となる場合がございます。予約の際にWeb上でご確認ください。
- ・レッスン開始後は入室をお断りさせていただきます。