

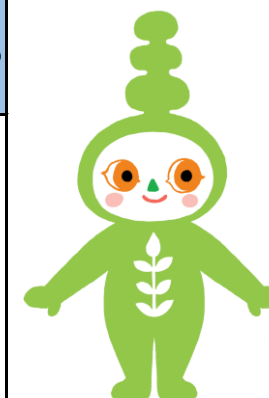


studiogreen オンライン 12月スケジュール

月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	日 Sun.
定休日	10:30~11:30 パワーヨガ yuu ◆5	10:00~11:30 シヴァナンダヨガ kazumi ◆3	10:30~11:45 陰陽ヨガ nanako ◆2	10:30~11:45 ベーシックヨガ hal ◆3	11:45~13:00 ベーシックヨガ nanako ◆3	
初心者の方もご受講 しやすいクラスで	13:00~14:00 リラックスフロー kako ◆3	13:00~14:00 女性のための やさしいヨガ ariko ◆3 ※マタニティ可		13:00~14:00 呼吸法入門 第1,第3,第4 nanako ◆1	13:45~14:45 呼吸法入門/1週目 陰ヨガ/2週目 nanako ◆1	new!
	オンラインクラス	18:30~19:30 リラックスヨガ yuko ◆2	18:45~19:45 骨盤リセットヨガ nanako ◆2			
スタジオ並行クラス オンライン・スタジオ どちらかお好きな方法 ご受講頂けます。	12月はkana先生 20:15~21:15 体ほぐしヨガ kana ◆2	 studio Green comfortable yoga space		20:15~21:15 ディープ・ストレッチ 陰ヨガ aya ◆1		



【注意事項】(祝日営業・代行に関しましては別紙をご覧ください。)

- ・クラスは急遽変更(休講・代行)となる場合がございます。予約の際にWeb上でご確認ください。
- ・レッスン開始後は入室をお断りさせていただきます。