

= 短縮特別クラスのお知らせ =

8月11日(金)

- 10:30~11:45 ハタヨガベーシック I natsumi
- 12:15~13:30 アナトミック骨盤ヨガ harumi
- 14:00~15:15 陰ヨガ eriko

