

= 短縮特別クラスのお知らせ =

5月3日(水)

- 10:30~12:00 シヴァナンダヨガ kazumi
- 12:30~13:45 ルーシーダットン keiko
- 14:15~15:30 パワーヨガ natsumi
- 15:45~17:00 陰陽ヨガ natsumi

5月4日(木)

- 10:30~11:45 骨盤リセットヨガ kaori
- 12:30~13:40(70分) ハタヨガベーシック I kanae
- 14:05~15:15(70分) ハタフロー mina

5月5日(金)

- 10:30~11:45 ハタヨガベーシック I natsumi
- 12:15~13:30 ヴィンヤサヨガ natsumi
- 14:00~15:15 クリパルヨガ ai
- 15:45~17:00 陰ヨガ eriko