

短縮特別クラスのお知らせ

12月23日(金)

- 10:30~11:45 ハタヨガベーシック | natsumi
- 12:30~13:50(80分) クリパルヨガ 千絵
- 14:15~15:30 アナトミック骨盤ヨガ kaori
- 16:00~17:15 陰ヨガ eriko

12月28日(水)

- 10:30~12:00(90分) シヴァナンダヨガ kazumi
- 13:00~14:15 ルーシダットン keiko

代行クラスのお知らせ

- 12月22日(木)20:15~ ビギナーズヨガ
yumi→mina