

代行クラスのお知らせ

- 9月8日(木)12:45～ ビギナーズ kanae→ eriko
- 9月10日(土)15:15～ ハタヨガベーシックII kanae
→ 骨盤リセット kaori
- 9月14日(水)18:45～ パワーヨガ natsumi→ kuppe
20:15～ 陰陽ヨガ natsumi
→ リラックスヨガ kuppe
- 9月15日(木)18:45～ ハタフロー mina→ yumi
- 9月16日(金)10:30～ ハタヨガベーシックI natsumi
→ nanako
- 9月23日(金)13:00～ 陰陽ヨガ nanako→ eriko
18:40～ クリパルヨガ 千絵
→ スローフロー eriko
- 9月24日(土)10:00～ 骨盤調整ヨガ mina
→ 骨盤リセットヨガ kaori

= 短縮特別クラスのお知らせ =

9月22日(木)

- 10:30～11:45 骨盤リセットヨガ kaori
- 12:45～14:00 ビギナーズ kanae
- 14:30～15:45 ハタフロー mina

