

代行クラスのお知らせ

8月10日(水)

•13:00~ アナトミック骨盤ヨガ Kaori→yuu

8月21日(日)

•10:00~ ビギナーズヨガ kuppe→yoshiko

•11:45~ ヴィンヤサヨガ kuppe
→骨盤調整ヨガ yoshiko

=短縮特別クラスのお知らせ=

8月11日(木)

•10:30~11:45 骨盤リセットヨガ kaori

•12:45~14:00 ビギナーズ kanae

•14:30~15:45 ハタフロー mina

•16:15~17:30 リラックスヨガ yumi