

= 短縮特別クラスのお知らせ =

5月3日(火)

- 10:30~11:45 ハタヨガベーシック I yuu
- 12:45~14:00 美ボディピラティス yuk!
- 14:30~15:45 ハタヨガベーシック I nanoi

5月4日(水)

- 10:30~12:00 シヴァナンダヨガ kazumi
- 13:00~14:15 アナトミック骨盤ヨガ kaori
- 14:45~16:00 パワーヨガ natsumi
- 16:30~17:45 陰陽ヨガ natsumi

5月5日(木)

- 10:30~11:45 骨盤リセットヨガ kaori
- 12:45~14:00 ビギナーズ kanae
- 14:30~15:45 ハタフロー mina
- 16:15~17:30 ビギナーズ maki