

= 代行クラスのお知らせ =

- 10月1日(日)11:45～ ヴィンヤサ rie
→ Nami(外部講師)
- 10月6日(金)18:40～グリパルヨガ AI
→ スローフロー eriko
- 10月17日(火)10:30～ハタヨガベーシックII Yuu
→ 森下未聡(外部講師)