

* 代行クラスのお知らせ *

- 9月6日(水)18:45~ パワーヨガ natsumi
→ヴィンヤサ mana(外部講師)
- 9月6日(水)20:15~陰陽ヨガ natsumi
→リラックスヨガ Lisa(外部講師)
- 9月8日(金)10:30~ハタヨガベーシック I natsumi
→miyako(外部講師)
- 9月13日(水)12:20~アロマヨガ harumi
→リラックスフロー kaori
- 9月16日(土)10:00~ 骨盤調整ヨガ mina
→ビギナーズ natsumi
- 9月16日(土)13:30~陰ヨガ nanako
→リラックスヨガ kaori
- 9月21日(木)18:45~ハタフロー mina
→Mami(外部講師)